Articulation du genou

Arthrose (#121) · Goutte ou chondrocalcinose (#139) · Arthrite inflammatoire (#140)

INDICATIONS & NIVEAU DE PREUVE

Preuves : Recommandation forte de l'ACR dans l'arthrose ; bénéfice jusqu'à 3 mois selon l'AAOS. Acide hyaluronique non préférable.

Avant d'infiltrer : Arthrose : AINS topiques/oraux et physiothérapie (supérieure à l'infiltration à 1 an). Goutte / arthrite (#139, #140) : ponction préalable avec Gram, culture, décompte cellulaire et cristaux (les cristaux n'excluent pas l'infection).

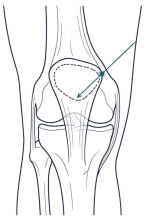
Guidage & alternatives : Non requis pour le genou ; la voie supéro-latérale atteint l'articulation dans 91 % des cas.

PROTOCOLE PHARMACOLOGIQUE

Produit & dose : Kenalog ou Dépo-Medrol 40 mg + 5 à 7 mL de lidocaïne 1 % (80 mg ne font pas mieux que 40 mg).

Aiguille : 21 à 22 G, 1,5 po.

Fréquence : Minimum 3 mois entre deux injections (3–4/an max). Éviter dans les 3 mois précédant une arthroplastie.



REPÈRES ANATOMIQUES & TECHNIQUE

Décubitus dorsal, genou fléchi à 15–20°. Croisement des lignes des bords latéral et supérieur de la rotule ; aiguille à 45° sous la rotule vers le centre du compartiment médial.

RISQUES & PRÉCAUTIONS PROPRES AU SITE

Pas d'injections systématiques aux 3 mois (perte de cartilage démontrée sur 2 ans). Éviter dans les 3 mois précédant une arthroplastie (OR 1,39 d'infection périprothétique).

Règles communes : Exclure infection cutanée ou articulaire, fracture ou hypersensibilité. Anticoagulants/antiplaquettaires poursuivis (ASRA). Aviser le patient : poussée 24–48 h (3–25 %), rougeur faciale (≤ 15 %), hyperglycémie (surveiller ≥ 48 h si diabète), dépigmentation/atrophie locale. Repos relatif 48–72 h ; reconsulter si aggravation > 72–96 h, fièvre ou rougeur ; suivi à 2–6 semaines.

Références : Lai Q et al., Clin Orthop Relat Res, 2022 · McAlindon TE et al., JAMA, 2017 · Webb CW et al., Am Fam Physician, 2024 · Swisher J et al., Am Fam Physician, 2025 · Kolasinski SL et al. (ACR), Arthritis Rheumatol, 2020 · AAOS, Management of Osteoarthritis of the Knee, 2021 · Arden NK et al., Nat Rev Rheumatol, 2021 · Deyle GD et al., N Engl J Med, 2020 · Hermans J et al., Semin Arthritis Rheum, 2011 · Popma JW et al., J Rheumatol, 2015

Dr Morand